Alla har rätt att leva utan våld. Det finns stöd och hjälp att få.

Göteborgs Stad

Brev till dig som arbetar i Göteborgs Stad

Hej.

I dessa dagar tillbringar många av oss mer tid än vanligt i våra hem. När fler isolerar sig hemma påverkas familjen och relationerna. En ökad utsatthet i hemmet kan bli en konsekvens, oro för ekonomi, sysselsättning och ohälsa kan påverka ytterligare. Kanske kan du själv uppleva en utsatthet, i form av kränkningar och någon typ av våld från din partner som skrämmer dig och/eller barnen. Eller så märker du att du själv är den som går över gränsen och skrämmer dina närmaste och vill ändra på ditt beteende.

Du som lever med en person som ibland skrämmer eller skadar dig har rätt att få hjälp och stöd. Har du barn som bor hemma har de också rätt till stöd och hjälp. Detsamma gäller också för dig som vill ha hjälp att förändra ett skrämmande och aggressivt beteende, oavsett om det förekommit fysiskt våld eller inte.

> *Känner du dig otrygg hemma? Blir du, eller någon du känner, kontrollerad, hotad eller slagen? Har du, eller någon du känner svårt att hantera ilska eller aggressivitet? Det finns hjälp att få. Alla har rätt att leva utan våld.*

I Göteborg finns flera olika verksamheter där du, din partner eller ditt barn kan få råd och stöd. Du har möjlighet att vara anonym.

Exempel på resurser i Göteborgs Stad

Kriscentrum för kvinnor: 031- 367 93 80, jourtelefon dygnet runt

Kriscentrum för män: 031- 367 93 90

Barnahus: 031-367 93 95 (barn som utsatts för våld)

Resursteam Heder: via Göteborgs Stads kontaktcenter 031-365 00 00, resursteamheder@socialcentrum.goteborg.se

Stödcentrum för brottsutsatta: 020 - 520 530

Falck Healthcare: 031-712 61 61

Nationella resurser

Kvinnofridslinjen: 020-50 50 50

Välj att sluta: 020-55 56 66